

**Школьное питание 1-4 класс 5 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углева | ККал |       |                    |                   |

Обед

|      |       |       |     |       |                               |       |
|------|-------|-------|-----|-------|-------------------------------|-------|
| 1.8  | 4.28  | 10.66 | 88  | 0.200 | Свекольник со сметаной        | 7-82  |
| 2.8  | 6.3   | 30    | 201 | .150  | Каша гречневая<br>рассыпчатая | 9-77  |
| 9.68 | 12.89 | 8.22  | 143 | 0.100 | Голубцы ленивые               | 49-83 |
| 0    | 0     | 17.96 | 68  | 0.180 | Напиток яблочный              | 6-62  |
| 3.8  | 0.45  | 24.2  | 116 | .050  | Хлеб пшеничный                | 3-82  |
| 2.13 | 0.3   | 13.83 | 67  | .030  | Хлеб "Урожайный"              | 1-88  |
| 3.7  | 0.5   | 7.79  | 59  | 0.020 | Соус сметанный с<br>томатом   | 1-93  |
| 24   | 25    | 113   | 742 |       |                               | 81-67 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ибрагимова Оксана Валерьевна

Петрова Е.С.

Щученко ВП

18 Сентября 2026 г.

**Школьное питание льготники 5 день**

| Пищевая ценность |       |        |      | Выход | Наименование блюда     | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|------|-------|------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углева | ККал |       |                        |                   |
| <u>Обед</u>      |       |        |      |       |                        |                   |
| 2.25             | 10.53 | 13.32  | 110  | 0.250 | Свекольник со сметаной | 9-78              |
| 7.58             | 5.81  | 42.81  | 298  | .180  | Каша гречневая         | 11-72             |
| 9.68             | 12.89 | 8.22   | 143  | 0.100 | Голубцы ленивые        | 49-83             |
| 0                | 0     | 17.96  | 68   | 0.180 | Напиток яблочный       | 6-62              |
| 3.8              | 0.45  | 24.2   | 116  | .050  | Хлеб пшеничный         | 3-82              |
| 2.13             | 0.3   | 13.83  | 67   | .030  | Хлеб "Урожайный"       | 1-88              |
| 3.7              | 0.5   | 7.79   | 59   | 0.020 | Соус сметанный с       | 1-93              |
| 29               | 30    | 128    | 861  |       |                        | 85-58             |

Руководитель

Побрасимова Оксана Валерьевна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Щученко ВП

**Школьное питание льгот. мобил. 5 день**

| Пищевая ценность |       |        |      | Выход | Наименование блюда     | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|------|-------|------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевы | ККал |       |                        |                   |
| <i>Обед</i>      |       |        |      |       |                        |                   |
| 2.25             | 10.53 | 13.32  | 110  | 0.250 | Свекольник со сметаной | 9-78              |
| 7.58             | 5.81  | 42.81  | 298  | .180  | Каша гречневая         | 11-72             |
| 9.68             | 12.89 | 8.22   | 143  | 0.100 | Голубцы ленивые        | 49-83             |
| 0                | 0     | 17.96  | 68   | 0.180 | Напиток яблочный       | 6-62              |
| 3.8              | 0.45  | 24.2   | 116  | .050  | Хлеб пшеничный         | 3-82              |
| 2.13             | 0.3   | 13.83  | 67   | .030  | Хлеб "Урожайный"       | 1-88              |
| 3.7              | 0.5   | 7.79   | 59   | 0.020 | Соус сметанный с       | 1-93              |
| 29               | 30    | 128    | 861  |       |                        | 85-58             |

Руководитель



Нобрагимова Оксана Валерьевна

Калькулятор



Петрова Е.С.

Бухгалтер



Щученко В.И.

Повар

18 Сентября 2026 г.

**Школьное питание платники 5 день**

| Пищевая ценность |       |        |      | Выход | Наименование блюда     | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|------|-------|------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевы | ККал |       |                        |                   |
| <u>Обед</u>      |       |        |      |       |                        |                   |
| 2.25             | 10.53 | 13.32  | 110  | 0.250 | Свекольник со сметаной | 9-78              |
| 7.58             | 5.81  | 42.81  | 298  | .180  | Каша гречневая         | 11-72             |
| 9.68             | 12.89 | 8.22   | 143  | 0.100 | Голубцы ленивые        | 49-83             |
| 0                | 0     | 17.96  | 68   | 0.180 | Напиток яблочный       | 6-62              |
| 3.8              | 0.45  | 24.2   | 116  | .050  | Хлеб пшеничный         | 3-82              |
| 2.13             | 0.3   | 13.83  | 67   | .030  | Хлеб "Урожайный"       | 1-88              |
| 3.7              | 0.5   | 7.79   | 59   | 0.020 | Соус сметанный с       | 1-93              |
| 29               | 30    | 128    | 861  |       |                        | 85-58             |

Руководитель

Ибрагимова Оксана Валерьевна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Щученко ВП

## Школьное питание инв с 12 лет 5 день

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход    | Наименование блюда             | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|----------|--------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |          |                                |                   |
| <u>завтрак</u>   |      |         |      |          |                                |                   |
| 3.87             | 7.51 | 42.9    | 199  | .050/20  | Бутерброд с повидлом           | 11-44             |
| 3.92             | 8.9  | 9.41    | 176  | .250     | Каша жидкая молочная           | 16-70             |
| 1.6              | 1.1  | 8.7     | 50   | 0.200    | Чай с молоком и сахаром        | 4-56              |
| 10.53            | 3.63 | 21.36   | 124  | .030/1шт | Кондитеское изделие "Чоко-най" | 22=               |
| 20               | 21   | 82      | 549  |          |                                | 54-70             |

|             |       |       |     |           |                                         |        |
|-------------|-------|-------|-----|-----------|-----------------------------------------|--------|
| <u>Обед</u> |       |       |     |           |                                         |        |
| 2           | 1.56  | 10.17 | 13  | 0.100     | Кукуруза сахарная                       | 40-50  |
| 2.25        | 9.8   | 8.56  | 110 | 0.250/020 | Свекольник со сметаной с мясом говядины | 44-33  |
| 7.58        | 5.81  | 42.81 | 298 | .180      | Каша гречневая                          | 11-72  |
| 9.68        | 12.89 | 8.22  | 143 | 0.100     | Голубцы ленивые                         | 49-83  |
| 0           | 0     | 17.96 | 68  | 0.180     | Напиток яблочный                        | 6-62   |
| 3.8         | 0.45  | 24.2  | 116 | .050      | Хлеб пшеничный                          | 3-82   |
| 2.13        | 0.3   | 13.83 | 67  | .030      | Хлеб "Урожайный"                        | 1-88   |
| 3.7         | 0.5   | 7.79  | 59  | 0.020     | Соус сметанный с                        | 1-93   |
| 31          | 31    | 134   | 874 |           |                                         | 160-63 |

Руководитель

Ибрагимова Оксана Валерьевна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Щученко ВП

**Школьное питание ОВЗ до 11 лет 5 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевы | ККал |       |                    |                   |

завтрак

|       |      |       |     |          |                                   |       |
|-------|------|-------|-----|----------|-----------------------------------|-------|
| 3.87  | 7.51 | 42.9  | 199 | .050/20  | Бутерброд с повидлом              | 11-44 |
| 3.14  | 7.12 | 7.53  | 105 | .200     | Каша жидкая молочная              | 13-36 |
| 1.6   | 1.1  | 8.7   | 50  | 0.200    | Чай с молоком и сахаром           | 4-56  |
| 10.53 | 3.63 | 21.36 | 124 | .030/1шт | Кондитеское изделие<br>"Чоко-най" | 22=   |
| 19    | 19   | 80    | 478 |          |                                   | 51-36 |

Обед

|      |       |       |     |           |                                            |        |
|------|-------|-------|-----|-----------|--------------------------------------------|--------|
| 1.2  | 0.2   | 2.1   | 1   | 0.060     | Кукуруза сахарная                          | 24-30  |
| 2.56 | 5.37  | 13.08 | 156 | 0.200/020 | Свекольник со сметаной с<br>мясом говядины | 42-37  |
| 2.8  | 6.3   | 30    | 201 | .150      | Каша гречневая                             | 9-77   |
| 9.68 | 12.89 | 8.22  | 143 | 0.100     | Голубцы ленивые                            | 49-83  |
| 0    | 0     | 17.96 | 68  | 0.180     | Напиток яблочный                           | 6-62   |
| 3.8  | 0.45  | 24.2  | 116 | .050      | Хлеб пшеничный                             | 3-82   |
| 2.13 | 0.3   | 13.83 | 67  | .030      | Хлеб "Урожайный"                           | 1-88   |
| 3.7  | 0.5   | 7.79  | 59  | 0.020     | Соус сметанный с                           | 1-93   |
| 26   | 26    | 117   | 811 |           |                                            | 140-52 |

Руководитель

Ибрагимова Оксана Валерьевна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Щученко ВП

18 Сентября 2026 г.

**Школьное питание ОВЗ с 12 лет 5 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углева | ККал |       |                    |                   |

завтрак

|       |      |       |     |          |                                   |       |
|-------|------|-------|-----|----------|-----------------------------------|-------|
| 3.87  | 7.51 | 42.9  | 199 | .050/20  | Бутерброд с повидлом              | 11-44 |
| 3.92  | 8.9  | 9.41  | 176 | .250     | Каша жидкая молочная              | 16-70 |
| 1.6   | 1.1  | 8.7   | 50  | 0.200    | Чай с молоком и сахаром           | 4-56  |
| 10.53 | 3.63 | 21.36 | 124 | .030/1шт | Кондитеское изделие<br>"Чоко-най" | 22=   |
| 20    | 21   | 82    | 549 |          |                                   | 54-70 |

Обед

|      |       |       |     |           |                                            |        |
|------|-------|-------|-----|-----------|--------------------------------------------|--------|
| 2    | 1.56  | 10.17 | 13  | 0.100     | Кукуруза сахарная                          | 40-50  |
| 2.25 | 9.8   | 8.56  | 110 | 0.250/020 | Свекольник со сметаной с<br>мясом говядины | 44-33  |
| 7.58 | 5.81  | 42.81 | 298 | .180      | Каша гречневая                             | 11-72  |
| 9.68 | 12.89 | 8.22  | 143 | 0.100     | Голубцы ленивые                            | 49-83  |
| 0    | 0     | 17.96 | 68  | 0.180     | Напиток яблочный                           | 6-62   |
| 3.8  | 0.45  | 24.2  | 116 | .050      | Хлеб пшеничный                             | 3-82   |
| 2.13 | 0.3   | 13.83 | 67  | .030      | Хлеб "Урожайный"                           | 1-88   |
| 3.7  | 0.5   | 7.79  | 59  | 0.020     | Соус сметанный с                           | 1-93   |
| 31   | 31    | 134   | 874 |           |                                            | 160-63 |

Руководитель  Ибрагимова Оксана Валерьевна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

 Петрова Е.С. Щученко В.И.

18 Сентября 2026 г.

**Школьное питание СД с 12 лет 5 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевы | ККал |       |                    |                   |

**завтрак**

|       |       |       |     |           |                          |       |
|-------|-------|-------|-----|-----------|--------------------------|-------|
| 13.57 | 2.27  | 56.84 | 300 | 0.050/020 | Бутерброд с маслом       | 19-24 |
| 5.83  | 19.06 | 19.84 | 253 | 0.250     | Каша жидкая молочная     | 22-12 |
| 1.76  | 1.55  | 2.29  | 29  | 0.200     | Чай с молоком без сахара | 3-94  |
| 21    | 23    | 79    | 582 |           |                          | 45-30 |

**Обед**

|       |       |       |     |           |                                         |        |
|-------|-------|-------|-----|-----------|-----------------------------------------|--------|
| 1.37  | 3.37  | 6.87  | 62  | 0.100     | Морковь отварная                        | 11-14  |
| 2.25  | 9.8   | 8.56  | 110 | 0.250/020 | Свекольник со сметаной с мясом говядины | 44-33  |
| 7.58  | 5.81  | 42.81 | 298 | .180      | Каша гречневая                          | 11-72  |
| 13.59 | 13.84 | 15.48 | 256 | .100      | Гуляш из говядины                       | 104-60 |
| 0.09  | 0     | 17.96 | 68  | 0.180     | Напиток яблочный без                    | 4-71   |
| 2.13  | 0.3   | 13.83 | 67  | .030      | Хлеб "Урожайный"                        | 1-88   |
| 27    | 33    | 106   | 861 |           |                                         | 178-38 |

Руководитель

Ибрагимова Оксана Валерьевна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Щученко ВП

18 Сентября 2026 г.

## Группа продленного дня 5 день

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углево | ККал |       |                    |                   |

### Обед

|      |      |       |     |      |                      |      |
|------|------|-------|-----|------|----------------------|------|
| 7.08 | 9.86 | 60.62 | 358 | .100 | Булочка "Российская" | 8-31 |
| 0.2  | 0    | 6.5   | 27  | .200 | Чай с сахаром        | 1-26 |
| 7    | 10   | 67    | 385 |      |                      | 9-57 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ибрагимова Оксана Ватерьевна

Петрова Е.С.

Щученко ВИ