

30 Сентября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед**Рассольник**

2.59 3.56 11.5 96 0.200/005 Ленинградский со сметаной 10-68

3.3 6.83 21.67 166 0.150 Картофельное пюре 14-02

10.4 14.53 6.7 182 .100 Рыба, тушеная в томате с овощами 34=

0.2 0.09 14.13 60 180 Компот из кураги 4-73

3.8 0.45 24.2 116 .050 Хлеб пшеничный 3-82

2.13 0.3 13.83 67 .030 Хлеб "Урожайный" 1-88

1.44 0.32 12.96 64 .160 Апельсины 28-66

24 26 105 751 97-79

Руководитель

Ибрагимова Оксана Валерьевна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Щученко ВИ

30 Сентября 2026 г.

Школьное питание льготники 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Обед**Рассольник**

6.83	4.51	32.59	195	0.250/010	Ленинградский со сметаной	14-48
3.96	8.19	26.02	198	0.180	Картофельное пюре	16-83
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
27	28	117	818			75-74

Руководитель

Ибрагимова Оксана Валерьевна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Щученко ВИ

30 Сентября 2026 г.

Школьное питание льгот. мобил. 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед**Рассольник**

6.83	4.51	32.59	195	0.250/010	Ленинградский со	14-48
------	------	-------	-----	-----------	------------------	-------

сметаной

3.96	8.19	26.02	198	0.180	Картофельное пюре	16-83
------	------	-------	-----	-------	-------------------	-------

Рыба, тушеная в томате с овощами

10.4	14.53	6.7	182	.100		34=
------	-------	-----	-----	------	--	-----

Компот из кураги

0.2	0.09	14.13	60	180		4-73
-----	------	-------	----	-----	--	------

Хлеб пшеничный

3.8	0.45	24.2	116	.050		3-82
-----	------	------	-----	------	--	------

Хлеб "Урожайный"

2.13	0.3	13.83	67	.030		1-88
------	-----	-------	----	------	--	------

27	28	117	818			75-74
----	----	-----	-----	--	--	-------

Руководитель

Ибрагимова Оксана Валерьевна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Щученко ВИ

30 Сентября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

завтрак

1.5	1.49	24.77	120	0.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
4.12	3.5	11.99	90	0.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
13.49	14.53	43.51	357	.200/030	Суфле творожное со сгущенным молоком	63-34
19	20	80	567			97-55

Обед

2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
					Рассольник	
2.59	3.56	11.5	96	0.200/005	Ленинградский со сметаной	10-68
3.3	6.83	21.67	166	0.150	Картофельное пюре	14-02
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
1.44	0.32	12.96	64	.160	Апельсины	28-66
27	28	110	805			112-34

Руководитель

Ибрагимова Оксана Валерьевна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Щученко ВИ

30 Сентября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

завтрак

1.5	1.49	24.77	120	0.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
4.12	3.5	11.99	90	0.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
14.67	15.63	56.34	427	.250/030	Суфле творожное со сгущенным молоком	75-92
20	21	93	637			110-13

Обед

2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
					Рассольник	
6.83	4.51	32.59	195	0.250/010	Ленинградский со сметаной	14-48
3.96	8.19	26.02	198	0.180	Картофельное пюре	16-83
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
1.44	0.32	12.96	64	.160	Апельсины	28-66
31	32	134	938			128-66

Руководитель

Ибрагимова Оксана Валерьевна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Щученко ВИ

30 Сентября 2026 г.

Школьное питание инв с 12 лет 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

завтрак

1.5	1.49	24.77	120	0.050/020	Бутерброд с маслом	23-61
4.12	3.5	11.99	90	0.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
14.67	15.63	56.34	427	.250/030	Суфле творожное со сгущенным молоком	75-92
20	21	93	637			110-13

Обед

2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
					Рассольник	
6.83	4.51	32.59	195	0.250/010	Ленинградский со сметаной	14-48
3.96	8.19	26.02	198	0.180	Картофельное пюре	16-83
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
1.44	0.32	12.96	64	.160	Апельсины	28-66
31	32	134	938			128-66

Руководитель

Ибрагимова Оксана Валерьевна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Щученко ВИ

30 Сентября 2026 г.

Школьное питание СД с 12 лет 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

завтрак

13.57	2.27	56.84	300	0.050/020	Бутерброд с маслом	19-24
0.2	0	0.04	0	.200	Чай без сахара	0-64
7.16	19.54	10.32	196	.250	Суфле творожное	62-50
0.6	0.6	14.7	67	.150	Яблоко свежее	27-61
22	22	82	563			109-99

Обед

2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
					Рассольник	
6.83	4.51	32.59	195	0.250/005	Ленинградский со сметаной	12-98
8.19	10.54	63.49	394	0.180	Картофель запеченый из отварного	30-44
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушеная в томате с овощами	34=
0.9	0.09	14.13	60	0.180	Компот из кураги без сахара	4-17
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
31	33	134	954			107-73

Руководитель

Ибрагимова Оксана Валерьевна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Щученко ВИ

30 Сентября 2026 г.

Школьное питание платники 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Обед**Рассольник**

6.83 4.51 32.59 195 0.250/010 Ленинградский со 14-48

сметаной

3.96 8.19 26.02 198 0.180 Картофельное пюре 16-83

10.4 14.53 6.7 182 .100 Рыба, тушеная в томате 34=
с овощами

0.2 0.09 14.13 60 180 Компот из кураги 4-73

3.8 0.45 24.2 116 .050 Хлеб пшеничный 3-82

2.13 0.3 13.83 67 .030 Хлеб "Урожайный" 1-88

27 28 117 818 75-74

Руководитель

Ибрагимова Оксана Валерьевна

Калькулятор

Бухгалтер

Петрова Е.С.

Повар

Щученко ВИ